**附件二：**竞赛规程

1、踢毽子

比赛方法：比赛在直径5米圈内进行，每人比赛时间为1分钟（以踝关节下踢毽为准，踝关节以上均无效）

2、飞镖

比赛方法：3米线外，每人投5次。以投5次的总环数计算成绩，如成绩相等的以投最高环者列前，以此类推。

3、定点投篮

比赛方法：在篮球场半场内规定的投篮点定点投篮，每人投10次。以投10次的总进篮数计算成绩。

4、掷可乐保龄球

比赛方法：8米线外，每人掷5次。以掷5次的总分数计算成绩，如成绩相等的以所掷最高分列前，以此类推，（凡每犯规一次不记分）。

5、集体跳绳

比赛方法：每队由8人组成（男3、女5），2人摇绳（男女不限），其余6人依次循环跑动跳绳，一人跳一个（第一个队员必须与摇绳队员齐平开始起跳）时间为3分钟。以跳的总个数多少计算成绩，如跳的个数相同，则看停顿数少者列前。

6、传球接力

比赛方法：每组10人参加（男女各5人），排成一路纵队，每人之间一臂距离，依次将篮球从头顶向后传至排尾，排尾抱球跑到排头，依次进行，每人跑完一次算完成一轮，十轮结束后用时最少的组获胜。