**瑜伽、杨式太极拳免费培训。**

为庆祝第29个教师节，促进广大教职工身心健康，倡导健康文化，学会一种健身方式，紫金港校区工会办在东星杭奔驰汽车公司的大力支持下，将免费举办一期瑜伽培训班和杨式太极拳培训班，太极拳培训班特邀杨式太极拳第七代嫡系传人祝卧龙师傅教授，欢迎广大教职工踊跃报名。

* 瑜伽培训班开班时间：9月16日~10月18日（每周二17:10—18:10　周五12：00－12：50）

   名额：30人  培训地点：紫金港校区农学院一楼教工活动中心。

* 杨式太极拳班开班时间：9月16日—11月30日（每周一、四16：30—18：00）

 名额：30人 培训地点：紫金港校区南华园门口广场（雨天另行通知）

 报名办法：9月11日上班时间内到医学院综合楼311室报名。